

Relaxační víkend



Relaxace formou víkendu je skvělou příležitostí, jak se za relativně krátkou dobu zregenerovat a v klidu si odpočinout. I když si lidé myslí, že si nejlépe odpočinou doma, nemusí tomu být vždy tak. Jen si vzpomeňte, kolik má každý z nás přes týden starostí a o víkendu je plno času, tak proč ho třeba nevyužít na úklid, praní záclon, vyvařování a tak dále. Ano, je tomu tak, o víkendu si doma opravdu „efektivně“ neodpočínáte. Poproste partnera, kamarádku nebo vyrazte na víkend za zábavou a odpočinkem sama.

Víkendové pobyty jsou různého druhu, zde si uvedeme, o jaké druhy je v poslední době největší zájem:

Wellness víkend

Wellness víkendy patří mezi nejžádanější pobyty vůbec. Relaxace a hýčkáni jsou hlavním posláním pobytu tohoto typu. Vybrat si můžete z nepřeberného množství masáží, kosmetiky, rašelinových a parafinových zábalů, koupelí s příměsí vonných olejů a další luxusní péče o tělo. Většinou v žádném z těchto relaxačních středisek nechybí bazén (někdy i se slanou minerální vodou) a sauna, která je výborným osvědčeným prostředkem pro odreagování.

Náš tip: [Spa a wellness hotel Kazdův Dvůr](#)

Romantický víkend pro dva

Není krásnějšího a příjemnějšího způsobu, jak si oživit a prohloubit vztah s vaším partnerem. Romantické víkendy jsou ideálním dárkem například na Vánoce, které jsou již za dveřmi. Udělejte pro svého partnera překvapení a užijte si jeden druhého. Víkendové balíčky většinou obsahují láhev sektu pro dva, romantickou snídani v proutěném koši přímo do postele nebo noční privátní koupání ve vířivce – co více si přát?

Náš tip: [Romantika Český Krumlov](#)

Zážitkový víkend pro dva

Pro ty, pro které je aktivní odpočinek skvělou relaxací, je zde zážitkový víkend plný dobrodružství a adrenalinu. Účastníci se mohou například těšit na tandemový seskok

nebo vyhlídkový let balonem. Ani romantika zde ovšem nesmí chybět a tak romantická večere při svíčkách jistě chybět na programu nebude.

Náš tip: [Zážitkový víkend pro dva – Jižní Čechy](#)

Gurmánský víkend na zámku

Jak již název napovídá, celý víkendový pobyt je ve znamení dobrého jídla v historickém zámeckém prostředí. Kvalita je zaručena profesionálním kuchařem, který se stará o veškerý servis, například v podobně degustačního menu o šesti chodech skládajících se z pouze kvalitních domácích surovin - bez chemických přísad. Ráno se můžete těšit na bohatou snídani servírovanou přímo do vašeho pokoje. Vyzkoušejte si také například jízdu na koních z místní jízdárny nebo využijte romantického posezení v zámeckém parku.

Náš tip: [Gurmánský víkend na zámku v klidném okolí Prahy](#)

Beauty víkend pro ženy

Proč si neudělat pohodu i se svojí kamarádkou a odpočinout si od všedních starostí? Péče o pleť, vlasy a tělo je prioritou téměř každé ženy, vyžaduje to ale i spoustu času a někdy i odříkání. Nechte se hýčkat v profesionálních kosmetických salonech, užijte si skvělých účinků detoxikačních medových masáží, načerpejte nové síly v krásné přírodě nebo si jděte procvičit svaly do fitness centra. Dopřejte si luxus a péči se vším všudy – bez jakéhokoliv odříkání.

Náš tip: [Beauty pobyt pro ženy – Karlovy Vary](#)

Závěrem

Výběr víkendových pobytů je opravdu bohatý. Ceny se obvykle pohybují od 3000 Kč na osobu za 2 noci. Udělejte si radost a odreagujte se na víkendovém pobytu dle vaší volby. Investovat peníze do zdraví a krásy se stoprocentně vyplatí.

Přečtěte si také:

[Relaxační hudba – balzám na duši](#)

[Užijte si relax v Mariánských lázních](#)

Objednejte si:

CD [„I ty se můžeš cítit dobře“](#)



© Napsala Nikola Šmorancová
Kouč v oblasti osobního rozvoje
(práce, peníze, vztahy, zdraví)

Email: smorancova@mujkouc.cz

www.mujuvztah.cz www.mamdepku.cz www.mujkouc.cz www.mezdravi.cz

Tento článek můžete využít pro své potřeby, pokud uvedete informace o autorovi, jeho email a odkaz na www stránky.