

Rakovina plic



Rakovina plic je jednou ze záludných forem rakoviny, protože se příznaky začínají projevovat až v pokročilém stádiu. Rakovinou plic – ne příliš překvapivě – nejvíce trpí kuřáci. Přes veškerá varování mají stále pocit, že jich se to netýká, ale to je velký omyl. Kuřáci tvoří stále velmi rizikovou skupinu. Úměrně množství vykouřených cigaret u nich roste i procentuální riziko onemocnění rakovinou plic.

Příznaky rakoviny plic

Některé příznaky nejsou zcela specifické a mohou být průvodci mnoha jiných onemocnění.

Mezi takové příznaky patří např.

- bolestivý kašel
- vykašlávání krve
- úbytek na váze
- bolesti na hrudníku

Léčba rakoviny plic

Léčba rakoviny plic je závislá na pokročilosti nálezu a druhu nádoru. Pokud je rakovina objevena včas, je možno odstranit tumor operativně s následnou léčbou chemoterapií a radioterapií. V pokročilém stádiu je léčba prováděna razantní chemoterapií a radioterapií.

Prevence

Oproti jiným druhům rakoviny, kdy kromě prevence formou pravidelných vyšetření není možné se významně bránit, je rakovina plic onemocněním, kterému se dá částečně předcházet.

Největším rizikovým faktorem pro vznik rakoviny plic je vdechování tabákového kouře. Kuřáci ohrožují nejen svůj život, ale také životy ostatních, neboť i pasivní kouření může vést ke vzniku rakoviny.

Nejlepší prevencí je:

- nekouřit
- nepohybovat se v zakouřených prostorách
- vyhýbat se vdechování nebezpečných látek (chemikálie)
- pohybovat se v přírodě

Přestože rakovina plic ohrožuje nejvíce kuřáky, jsou i lidé, kteří onemocní aniž by vykouřili jedinou cigaretu. Samozřejmě existují i tyto výjimky, ale kouření i nadále patří k nejvíce ohrožujícímu chování zvyšujícímu pravděpodobnost onemocnění rakovinou plic.

Přečtěte si také:

[Jak pevné je vaše zdraví?](#)

[Závislost na nikotinu](#)

Objednejte si:

[CD „Emoční rovnice – revoluční metoda pro změnu života“](#)

	© Napsal Kolektiv MindSoft www.muzyztah.cz www.mamdepku.cz www.foto-mluvi.cz Tento článek můžete využít pro své potřeby, pokud uvedete informace o autorovi, jeho email a odkaz na www stránky.
--	--

Měsíčník osobního růstu zdarma: [objednejte si](#)