

Pátá (dětská) nemoc



Jedná se o virové infekční onemocnění způsobené parovirem B19, postihuje většinou děti ve školním či předškolním věku, ale může se někdy objevit i u dospělých jedinců.

Nemoc je vysoce nakažlivá, virus se přenáší kapénkami z dýchacích cest a stává se také možným nebezpečím u těhotných žen, kdy se může přenést na samotný plod. Ve vzácných případech může dojít i k potratu. Toto onemocnění se ale dá diagnostikovat ultrazvukovým vyšetřením, které vám na požádání provede váš ošetřující lékař.

Jak se pátá nemoc projevuje?

Počátek nemoci se vyznačuje zvýšenou teplotou, malátností či únavou.

Nejčastěji se pátá nemoc projevuje horečkou, zrudnutím tváře a následující vyrážkou na tváři, která se dále šíří přes trup až k dolním končetinám. Není třeba ale panikařit. Vyrážka na těle trvá přibližně týden a pak začne postupně ustupovat.

Pro lékaře je občas problém tuto nemoc diagnostikovat vzhledem k projevům nemoci. Stává se, že předepisují antibiotika bez toho, aby si ověřili, zdali se opravdu jedná o nemoc, kterou je vhodné léčit antibiotiky.

Proč se nemoc označuje jako „pátá“?

Nemoc je považována za pátou z šesti dětských nemocí projevujících se výsevem vyrážky a horečkou. Proto je označována jako pátá.

Jak lze pátou nemoc léčit?

Léčba nemoci není nikterak obtížná. Důležité je utlumit horečnaté stavy a nechat nemoc odeznít. Komplikace se však mohou objevit u jedinců se sníženou schopností imunity a krvetvorby, kdy může dojít k anémii (poruše tvorby červených krvinek).

Na co si dát u páté nemoci pozor?

Nemoc je zejména ve své první fázi vysoce nakažlivá, proto byste měli své dítě izolovat od okolí, abyste zabránili jejímu dalšímu šíření. Po prodělání nemoci je dítě vůči další nákaze imunní, tudíž se nemůže znovu nakazit.

Závěrem

Pokud je vaše dítě jinak zdravé, není třeba se obávat závažných komplikací. Imunita každého z nás je v dětství nejvíce pokoušena obzvlášť, když jsou děti v kolektivu, např. ve školce či zájmových kroužcích. Tělo si vytváří protilátky, aby ho jen tak něco nepřekvapilo. Jedná se o přirozený proces každého organismu, kterého se nemusíte obávat. Proto dávejte na sebe a na své děti pozor, avšak nehledejte na svém těle každý pupínek. Zbytečně se budete strachovat a přivodíte si tak více nepříjemností, které by ani nemusely být.

Přečtěte si také:

[Jak pevné je vaše zdraví](#)

[Leukémie a její příznaky](#)

Objednejte si:

[„I ty se můžeš cítit dobře \(motivační CD\)“](#)



© **Napsala Nikola Šmorancová**
Kouč v oblasti osobního rozvoje
(práce, peníze, vztahy, zdraví)

Email: smorancova@mujkouc.cz

www.mujuvztah.cz www.mamdepku.cz www.mujkouc.cz www.mezdravi.cz

Tento článek můžete využít pro své potřeby, pokud uvedete informace o autorovi, jeho email a odkaz na www stránky.

Měsíčník osobního růstu zdarma: [objednejte si](#)