

## Bolesti v podbřišku – II.díl



V I. dílu článku jsme si vysvětlili, co to znamená bolest a jaké mohou být její příčiny. Dnes se zaměříme na konkrétní faktory způsobující bolesti v podbřišku. Cílem tohoto článku je objasnit jednotlivá onemocnění nebo obtíže pro lepší orientaci především nás žen. Pokládám za důležité znát své tělo, jeho reakce a popřípadě mu umět ulevit od bolesti. Poslouchejte svůj organismus a jeho potřeby pozorně! Samozřejmě opět apeluji na to, že nemá smysl dělat z komára velblouda. Ignorovat palčivou bolest se ale také nevyplácí, a proto je vždy výhodou poradit se s odborníkem, který by měl být schopen vyhledat případný problém či poradit, jak se obtíží zbavit. Zde je výčet několika důležitých faktorů způsobujících bolesti v podbřišku.

### **Infekce močových cest (cystitida)**

Infekce močových cest jsou nejčastěji rozšířeny u dětí do 3 let. Dívky a ženy jsou postiženy častěji vzhledem ke kratší močové trubici. Záněty jsou většinou způsobeny bakteriemi, řidčeji i viry, které se mohou v teplé moči dobře množit a pak se šířit dál. Jako další iniciátoři přicházejí v úvahu mokré nohy, běhání bosky za studeného mokrého počasí, sezení na studených kamenech a příliš tenké nebo syntetické spodní prádlo.

Pokud se cystitida nezačne léčit včas, často nastávají komplikace v šíření infekce či může zánět postoupit do oblasti ledvin. Neléčení akutního zánětu může způsobit choulostivý močový měchýř a časté nucení na močení.

Další symptomy: pálení při močení, nechutenství, horečka, zvracení, bolest hlavy, bolest v zádech.

### **Zánět slepého střeva**

Jedná se o bakteriální zánět apendixu (červovitého přívěsku slepého střeva). Přesná příčina není doposud známá. Nejčastějšími případy, kdy k zánětu dochází, může být zaklíněná část nestrávené potravy, nahromadění stolice v přívěsku, různé střevní infekce či cizopasnici sídlící ve střevech. Průběh onemocnění může být jak lehký, kdy pacient cítí jen občasné bolesti břicha či akutní, který má však rychlý průběh.

Možné symptomy: řezavá bolest okolo pupku, která plynule přechází do oblasti podbřišku. Dále zvracení, zácpa nebo průjem, teplota či stahy břišní stěny.

Při léčbě akutního zánětu slepého střeva se v lehčím průběhu podávají antibiotika a na břišní oblast přikládají obklady, doporučuje se klid na lůžku. V drtivé většině případů je apendix odstraněn chirurgicky, tzn. laparoskopicky nebo klasickou metodou.

### **Co je to laparoskopie?**

Jde o šetrný chirurgický zákrok prováděný bezbolestně v celkové anestezii. Chirurg zavede pomocí několika drobných řezů do těla pacienta laparoskop (tenký přístroj s optikou), který je schopen díky malé kamerce sledovat příslušné orgány a jejich funkce. Operace je kontrolována na monitoru chirurgem a jeho týmem. Výhodou laparoskopie je šetrnější přístup a rychlejší doba rekonvalescence.

### **Gynekologické záněty (cysty)**

Bolesti v podbříšku jsou mnohdy doprovázeny vaginálními výtoky, které jsou nejčastějším příznakem různých gynekologických zánětů, cyst, kvasinkových nákaz či pohlavních chorob.

Nejčastější symptomy: svědivost genitálů, pálení při močení, bolestivost při pohlavním styku, horečky atd.

### **Bolení břicha při žaludečním nebo střevním vředu**

V tomto případě dochází ke křečovitém bolestem břicha, které se objevují pořád znovu, i několik měsíců. Nejčastější příčinou bývá stres a silné duševní napětí, špatné stravovací návyky a také dědičné sklony (pokud už tímto onemocněním trpí někdo z rodičů).

Další symptomy: špatná nálada, odmítání potravy, všeobecný pocit nemoci, zvracení, možné i krvavé příměsi ve stolici.

### **Plynatost (nadýmání)**

Vzniká nedostatkem trávicích šťáv. Potrava se tedy neštěpí k dalšímu zpracování a zůstává ležet ve střevě déle, než je nutné. Vznikají kvasné nebo hnilobné plyny, které v příznivém případě odcházejí, jindy zůstanou ve střevech a působí bolesti a nafouklé břicho.

### **Tříměsíční kolika**

Tříměsíční kolika je plynatost a bolesti břicha v prvních třech měsících života miminka.

Miminko začne najednou křičet, nedá se utiřit a přestane křičet stejně náhle, jako křičet začalo, dochází k tomu nejčastěji ve večerních hodinách. Tuto plynatost způsobuje ještě nezralý systém žaludku a střev miminek, který si musí teprve zvyknout na přijímání potravy a její zhodnocení.

### **Těhotenství**

Těhotenství, gravidita, jiný stav - je nejkrásnějším obdobím v životě snad každé ženy. K oplodnění a otěhotnění dochází zpravidla uprostřed menstruačního cyklu. Po vynechání pravidelné menstruace má žena zpravidla podezření, že je v jiném stavu, což lze ověřit doma těhotenským testem z několika kapek moče nebo u gynekologa vyšetřením krve a ultrazvukem.

Většinou se žena cítí stejně jako před menstruací, může pociťovat nevolnost, zduření prsou, tlak v podbříšku nebo únavu.

## **Závěrem**

Samozřejmě bychom mohli pokračovat dalším výčtem onemocnění nebo nevolností, které způsobují bolesti v podbříšku, tyto jsou však nejčastější, a proto je pokládáme za důležité. Snad vám tento článek poslouží jako užitečný návod k vysvětlení možných obtíží, které mohou potkat každou z nás.

### **Přečtěte si také:**

[Bolesti podbříšku I. díl](#)

[Jak se zbavit bolesti zubů](#)

### **Objednejte si:**

**CD** [„Základní principy výchovy dětí“](#)



© **Napsala Nikola Šmorancová**  
Kouč v oblasti osobního rozvoje  
(práce, peníze, vztahy, zdraví)

Email: [smorancova@mujkouc.cz](mailto:smorancova@mujkouc.cz)

[www.mujuvztah.cz](http://www.mujuvztah.cz) [www.mamdepku.cz](http://www.mamdepku.cz) [www.mujkouc.cz](http://www.mujkouc.cz) [www.mezdravi.cz](http://www.mezdravi.cz)

Tento článek můžete využít pro své potřeby, pokud uvedete informace o autorovi, jeho email a odkaz na www stránky.