

## Bolesti v podbřišku – I. díl



Bolesti v podbřišku jsou noční můrou snad každé ženy. Je to o to horší, kdy nevíme, co se nám tělo snaží naznačit. V tomto článku vám přinášíme výčet několika možností, které mohou zapříčinit nepříjemné bolesti našich skrytých částí těla. V počátku si vysvětlíme, co vlastně bolest je, jak vzniká, a zjistíme, že i naše tělo je občas pěkný tajnůstkář. Článek Bolesti v podbřišku jsme cíleně rozdělili na dva díly vzhledem k podrobnějšímu vysvětlení problémů. Konkrétněji popsaná onemocnění najdete v druhém dílu.

Čím více informací o těle máme, tím snáze a rychleji zabráníme možným komplikacím a obtížím. Zdravou péčí o sebe samu se vám tělo patřičně odvděčí.

### **Co je to bolest?**

Bolest působí jako biologický ukazatel vznikajícího onemocnění (zánětu, úrazu, nádoru apod.). Bohužel nám mozek nesdělí, o jakou nemoc se jedná a tak by se po příčině mělo začít pátrat jiným způsobem. Je důležité vědět, že nemoc nikdy nepočká, a proto by se každá žena měla postarat o zjištění svého problému. Samozřejmě musíme rozlišit akutní bolest od klasické, která může souviset s přicházející menstruací. Tupá bolest už je ale často důsledkem určité choroby nebo onemocnění, se kterým by se nemělo otálet.

Mechanismus bolesti není zcela jasný, avšak je zřejmé, že při vzniku bolesti se začínají uplatňovat některé chemické látky dráždící nervy, jejichž úkolem je vyslat impuls do patřičné oblasti mozku a upozornit nás na možné nebezpečí.

Oblast břicha je jedním velkým nervovým centrem, proto i při nervozitě pocítujeme nepříjemné stažení žaludku a střev, což vyvolává známou úzkost a duševní napětí.

### **Tělo nás může klamat**

Bolení břicha mohou způsobovat i jiné než břišní nemoci. U dětí se například u zánětu mandlí stává, že zduří mízní uzliny v oblasti břicha a dítě tak pocítuje bolest, která ale signalizuje něco zcela jiného. Ne vždy se tedy musí jednat o břišní příčinu.

## Co mohou signalizovat bolesti v podbříšku nejčastěji?

Tento stav nejčastěji u žen způsobují gynekologické potíže nebo záněty močových cest. I špatné držení těla, postavení páteře nebo posazení pánve je občas viníkem způsobených bolestí. Tyto „lehčí“ potíže se však dají účinně léčit kvalitní fyzioterapií.

Nejčastější symptomy bolesti v podbříšku:

- infekce močových cest
- gynekologické záněty (cysty)
- plynatost, břišní kolika
- zánět slepého střeva
- poruchy trávení
- chřipkové infekce
- infekce žaludku a střev (salmonela)
- vředy, kýla
- chlamydie (bakteriální infekce)
- menstruace, těhotenství
- napadení parazity (škrkavky, tasemnice, červi)

Další praktické informace naleznete v článku **Bolesti v podbříšku – II.díl**

### Přečtěte si také:

[Několik pravd o detoxikaci](#)

[Hormonální antikoncepce – ano, či ne?](#)

[Závislost na nikotinu](#)

### Stáhněte si:

[E-kniha „Jak zhubnou jednou provždy“](#)

[E-kniha „Jak se zbavit kvasinkové infekce“](#)



© Napsala Nikola Šmorancová  
Kouč v oblasti osobního rozvoje  
(práce, peníze, vztahy, zdraví)

Email: [smorancova@mujkouc.cz](mailto:smorancova@mujkouc.cz)

[www.mujvztah.cz](http://www.mujvztah.cz) [www.mamdepku.cz](http://www.mamdepku.cz) [www.mujkouc.cz](http://www.mujkouc.cz) [www.mezdravi.cz](http://www.mezdravi.cz)

Tento článek můžete využít pro své potřeby, pokud uvedete informace o autorovi, jeho email a odkaz na www stránky.