

# Anorexie – příčiny jejího vzniku



*Možná se také zamýšlíte nad tím, proč se některé ženy a dívky, a ve výjimečných případech také muži, dobrovolně trápí hlady, odpírají si vše - snad jen krom pár gramů zeleniny - a stále se domnívají, že jsou tlustí. Věřte, že mentální anorexie, jedna z poruch příjmu potravy, má více než jednu příčinu vzniku. Protože se na jejím rozvoji podílí více různých faktorů, hovoří se o bio-psycho-sociální podmíněnosti mentální anorexie.*

Mezi příčiny vzniku mentální anorexie tak mohou patřit vlivy biologické, psychické, ale i společenské. Která příčina má v tom kterém případě největší vliv, nelze jednoznačně určit, a proto je mentální anorexii vždy potřeba řešit jako komplexní problém.

## Anorexie a její příčiny

1. **Biologické faktory** – např. puberta a s ní spojená emoční labilita, menstruační cyklus, kdy amenorea předchází poklesu tělesné hmotnosti apod.
2. **Sociální a kulturní faktory** – kult štíhlého těla, negativní vliv reklamy a médií, tlak na ženy v souvislosti s jejich profesí či sportovní kariérou.
3. **Životní události** – šikana kvůli tělesnému vzhledu, problémy v rodině, sexuální zneužívání, odloučení od rodiny, nemoc.
4. **Rodinné a genetické faktory** – charakter rodiny, výskyt anorexie u matky či sestry.
5. **Emocionální faktory** – depresivní a úzkostné příznaky.
6. **Osobnost a další psychické charakteristiky** – zaměření na úspěch, perfekcionismus, nízké sebehodnocení, dodržování společenských norem, absence nezávislé vůle.

## Anorexie a vlivy rodiny

Zaměříme se trochu blíže na vlivy rodiny, které u dívek mohou při vzniku mentální anorexie hrát důležitou roli. Jak už jsme uvedli, jednoznačné příčiny určit nelze. Z různých průzkumů ovšem vyplývá, že **charakteristiky rodin**, v jádru kterých se vyskytuje osoba s mentální anorexií, jsou dost podobné:

1. Rodiny jsou **izolované, uzavřené**, chránící se vůči okolí, jako by čekaly hrozbu zvenku a vše cizí bylo nebezpečné.
2. Členové rodiny jsou **přehnaně ochraňující** a pečující o sebe navzájem.
3. Členové rodiny **nerespektují osobní hranice a soukromí** jednotlivce.
4. Rodiny jsou **rigidní a nepřízpůsobivé vývojovým změnám v rodině** (s dítětem se zachází jako s dítětem, i když je mu třeba více než třicet let).
5. Rodiny **nevyjadřují emoce** a nedostatečně řeší konflikty.
6. Rodiče nadřazují své rodičovství nad své partnerství. **Mezi rodiči často existuje neventilovaný partnerský problém.**

Kdybychom chtěli všechny tyto charakteristiky shrnout, viděli bychom, že rodina trpí zejména nedostatkem komunikace, ale také v ní jednotlivcům chybí osobní svoboda a přirozená míra soukromí. Dívka žijící v takové rodině je stále sledována, není jí dovoleno, aby se přirozeně vyvíjela, protože je stále viděna jako nesvéprávné dítě. Rodiče ji přehnaně chrání proti „nebezpečným vlivům“ zvenku, ale její problémy s ní nejsou schopni dostatečně komunikovat a řešit. Dívka navíc v jejich vztahu cítí určitou přetvářku. Své partnerské problémy si pravděpodobně minimálně jeden z rodičů kompenzuje právě na přehnané péči o své potomky.

**Přečtěte si také:**

[Anorexie](#)

[Bolesti v podbříšku](#)

[Hormonální antikoncepce – ano či ne?](#)

**Stáhněte si:**

[E-kniha „Jak si zvýšit sebevědomí“](#)

Pomocná literatura:

Krch, F.D.: *Poruchy příjmu potravy*, Grada 1997.

Vodáčková, D. a kol.: *Krizová intervence*, Portál 2002.



© Napsala **Hanka Janoušková**

Redaktorka pro oblast vztahy a zdraví  
Mindsoft s.r.o.

Email: [janouskova@mindsoft.cz](mailto:janouskova@mindsoft.cz)

[www.mujevztah.cz](http://www.mujevztah.cz) [www.mamdepku.cz](http://www.mamdepku.cz)

[www.foto-mluvi.cz](http://www.foto-mluvi.cz)

Tento článek můžete využít pro své potřeby, pokud uvedete informace o autorovi, jeho email a odkaz na www stránky.

---

Měsíčník osobního růstu zdarma: [objednejte si](#)