

Lymeská borelióza

Napsala: Jana Vašáková

Máte obavy z nákazy lymeskou boreliózou? Také se důkladně prohlížíte po návštěvě lesa nebo parku s neposekanou trávou? Používáte repelent častěji než parfém? Děláte dobře! Proti lymeské borelióze se zatím nemůžete nechat očkovat, jediné, co vám tedy zbývá, je preventivní opatření.

Příčiny a vznik lymeské boreliózy

Lymeská borelióza je onemocnění vyvolané bakteriemi *Borrelia burgdorferi*. Podle poddruhů se rozlišují na *Borrelia burgdorferi sensu strigo* vyskytující se pouze v Americe, v Evropě pak *Borrelia afzelii* způsobující klinický kožní projev a *Borrelia garinii* vyvolávající především onemocnění nervové soustavy. Jejimi typickými přenašeči jsou infikovaná klíšťata (v ČR 5-10%, celosvětově téměř 30%), v menší míře pak i krev sající hmyz, jako jsou komáři, blechy, muchničky, ovádi a bzikavky. Poté, co se infikované klíště přisaje, začne vypouštět do krevního oběhu látku proti srážení krve a tím také borrelie. Z člověka na člověka se může borelióza přenést pouze z matky na plod během nitroděložního vývoje. Na rozdíl od některých jiných onemocnění proti lymeské borelióze nevznikají v lidském těle protilátky, tudíž je možné se opakovaně nakazit a onemocnět.

Prevence proti lymeské borelióze

Na rozdíl od klíšťové encefalitidy je u nás vakcína proti lymeské borelióze teprve ve schvalovacím procesu a aplikuje se zatím jen kočkám a psům. Jediná schválená vakcína proti lymeské borelióze Lymerix se aplikuje pouze v USA. Chránit se proti nákaze boreliózy můžete hned několika způsoby. Mezi jeden z nejúčinnějších způsobů patří použití prostředků, které hmyz odpuzují, jako je např. repelent difussil, který obsahuje látku permethrin, zabíjející klíšťata. Při návštěvě lesa nebo zahrady s vysokou trávou vám pomůže vhodné oblečení, nejlépe dlouhé světlé kalhoty. V případě, že se klíště přece jen zakousne, jeho včasné odstranění a desinfekce ranky sníží pravděpodobnost nákazy lymeskou boreliózou. Proti komárům se osvědčila moskytiéra a elektrická lampa s vysokým napětím, které se říká Insect Killer.

Nejčastější příznaky lymeské boreliózy

Příznaky lymeské boreliózy jsou různé. Někdy onemocnění probíhá bez příznaků, jindy se objeví jen takové, kterým člověk ani nepřikládá význam. Klinické příznaky lymeské boreliózy se dělí do 3 stádií od lehké formy až k trvalým následkům:

1. Mezi nejčastější příznaky 1. stádia boreliózy patří bezbolestná červená skvrna obvykle s centrálním vyblednutím okolo místa, kde bylo klíště nalezeno. Mezi dalšími příznaky 1. stádia mohou být např. projevy chřipkového onemocnění nebo lymfadenitida. Inkubační doba se pohybuje mezi 7. a 14. dnem po přisátí.
2. Ve 2. stádiu se může lymeská borelióza projevit únavou, poruchou vidění, pálením pokožky, bolestmi zad, svalů a kloubů nebo poruchou srdečního rytmu. Mezi další projevy patří červenofialový borreliový lymfocyt např. na ušním lalůčku nebo prsní bradavce, poškození nervové soustavy, především sérózní meningitida (u dětí), meningoradikulitida nebo paréza lícního nervu. K takovýmto projevům může dojít v odstupu několika týdnů až měsíců po nákaze boreliózou.

3. Ve 3. stádiu lymské boreliózy dochází k zánětům např. rohovky nebo mozkových blan, k chronickým změnám na orgánech, zejména k poškození jater, ledvin a srdce. Po měsících nebo dokonce letech po infekci může dojít k postižení nervové soustavy (chronická encefalitida, chronická polyneuritida nebo presenilní demence).

Léčba lymské boreliózy

Lymskou boreliózu lze zjistit krevním testem. Objeví-li se pozitivní výsledek na borrelie, může být zahájena léčba, jež se provádí antibiotiky. Je-li nakažená osoba v 1. stádiu, léčba probíhá 14 dní, ve 2. stádiu 21 dní a ve 3. stádiu 28 dní. Především u chronických forem je možné léčbu prodloužit až na 6 týdnů. Opakování léčby při přetrvávajících potížích se nedoporučuje. V horších případech je pacient odvezen do nemocnice, kde mu aplikují antibiotika nitrožilně.

Přečtěte si také:

[Současné metody léčby – uřízni, co se dá](#)

[Šestá nemoc](#)

[Lymfatický systém – lymfatické uzliny](#)

Video:

[Nakopněte vaše mozkové buňky jídlem](#)

Stáhněte si:

[E-kniha „Nejlepší dietní jídelníčky“](#)



© Napsala Jana Vašáková
Odbornice na zdravou výživu

Email: vasakova@mindsoft.cz

www.mujuvtah.cz www.mamdepku.cz www.mujkouc.cz www.mezdravi.cz

Tento článek můžete využít pro své potřeby, pokud uvedete informace o autorovi, jeho email a odkaz na www stránky.